



Ώρα για ζυμαράκι!!

Η ενασχόληση των παιδιών με το ζυμάρι αποτελεί μια ευχάριστη δραστηριότητα για αυτά και μπορεί να εξυπηρετήσει πολλούς στόχους:

- Συναισθηματική εκτόνωση
- Δημιουργικότητα
- Ανάπτυξη λεπτής κινητικότητας
- Γραφή αριθμών, γραμμάτων, λέξεων κτλ.

Πιο κάτω ακολουθεί η συνταγή για ζυμάρι και ελπίζουμε να σας φανεί χρήσιμη!

Συνταγή για ζυμαράκι

Υλικά

1 .5 ποτήρια νερό

0.5 ποτήρι χυμό λεμονιού

0.5 ποτήρι αλάτι

0.5 κουτάλι λάδι

2 ποτήρια αλεύρι

- Βάλτε τα υλικά με τη σειρά που παρουσιάζονται σε κατσαρόλα, στη φωτιά και ανακατέψτε καλά. Προσθέστε αλεύρι αν χρειαστεί.
- Αν θέλετε να έχει χρώμα, προσθέστε χρώμα ζαχαροπλαστικής ή νερομπογιά και ανακατέψτε καλά.

Το ζυμαράκι δεν τρώγεται και διατηρείται για πολύ καιρό σε κλειστό δοχείο.

